

こんにちは！ 保健婦です

# 成人病の動向

日置町の平均寿命は男74・54歳女80・18歳です。60年ですに65歳以上の人口は全体の19%で4人で一人のお年寄りをささえていることになりました。

全国的にみると、死亡の原因では三大成人病といわれるがん、心臓病、脳卒中中で61・7%を占めています。(図1)

また死亡の原因も年齢によって異なり比較的若い世代ではがんがトップを占め、75歳をすぎると脳卒中が多くなります。(図2)

また年齢によってがんの種類が違います。(図3)

がんの中でも胃がんが一番多いのですが図4のように早期がんであれば生きることができ、早期発見することによって進行したがんではその割合がぐっと減っていることがわかります。日置町も同じ傾向に

あります。胃がんにかからないですめばそれが一番いいのですが、それも今の医学ではまだむづかしいようです。では私たちが胃がんがで死なないようにするには、どうしたらいいのでしょうか。

そうです早期発見することです。早期発見するには、健康な時からこそ一年に一回は必ずがん検診を受けることだと思いますか？

図1. 成人病が総死亡に占める割合 (%) (厚生省)

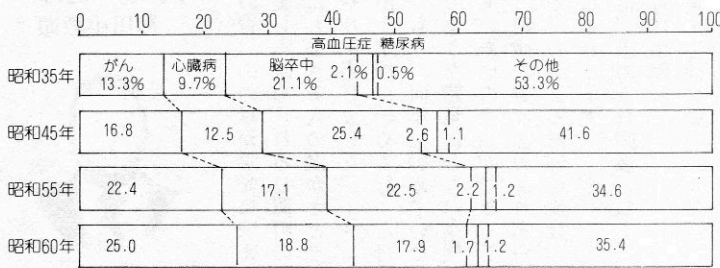


図2. 年齢による死亡率 (昭和60年)

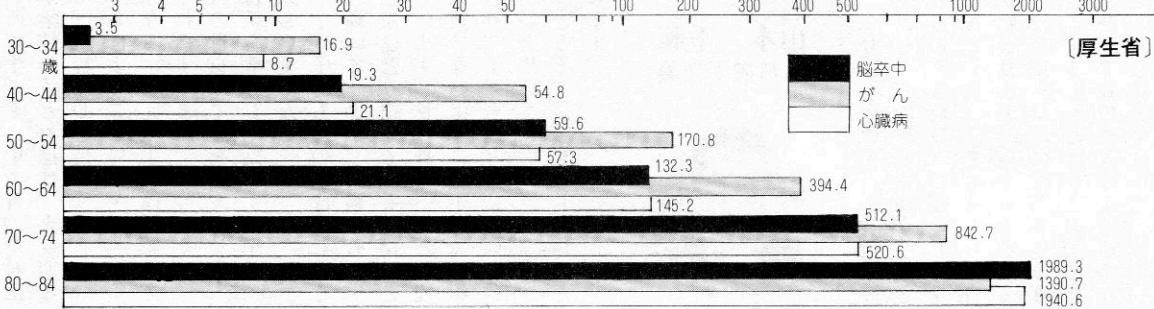


図4. 早期がんの生存率 (厚生省)

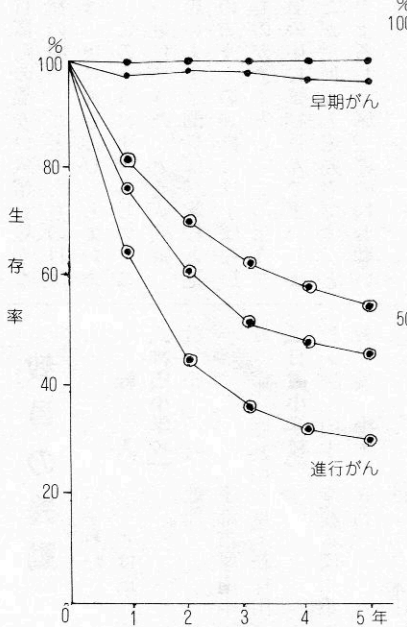


図3. 全がん死亡に占める部位別の死亡割合 (昭和60年) (厚生省)

