

油谷町保健計画

(生涯元気ざかり21)

大目標

- ①安心して子どもを産み、楽しく子育てができる。
- ②虫歯を予防し、生涯自分の歯を持つことができる。
- ③子どもの頃から規則正しい生活習慣(特に食習慣)を身に付け、心身ともに健やかに成長できる。
- ④自分の健康に関心を持ち生活習慣病を予防できる。
- ⑤寝たきりや痴呆にならないで楽しく生きがいをもつことができる。



健康相談をご利用ください

小さなことでもお答えします!

役場保健相談室では、毎月定期的に町内各地で健康相談を行なっています。

血圧測定を中心に、健康のことなどの相談を伺ったりします。

相談は無料です。どうぞお気軽にお越しください。なお、役場保健相談室でも随時保健相談を受け付けています。

各地区の健康相談日■
毎月7日▼川尻地区(川尻老人憩いの家)

毎月10日▼宇津賀地区(宇津賀集落センター)、立石地区(山口ながと漁協立石支所) 1・3・11月)

毎月20日▼向津具地区(向津具公民館)、田久道地区(久原公会堂)

平成17年には、油谷町保健福祉センター(仮称)が誕生します。

町では、健康診査、がん検診、健康相談、訪問指導等を積極的に推進し、町民のみなさんが、自らの手で健康を保持され、生き生きとした生活が送れるよう保健事業を推進

しています。
このための拠点施設として、現在、油谷町保健福祉センター(仮称)の建設を計画しています。完成は、平成17年の予定です。



▲お気軽にどうぞ!

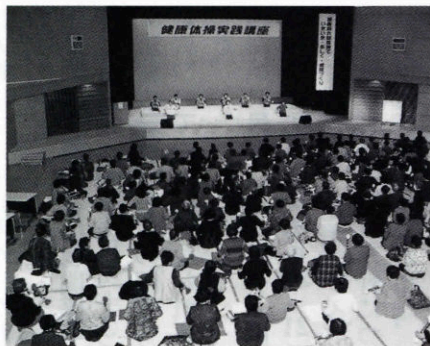
第4金曜日▼菱海・蔵小田地区(保健相談室)、伊上地区(伊上公民館:奇数月) 育児相談日■第4金曜日(保健相談室) ※祝日等と重なる場合は翌日などに変更します。

健康体操実践講座に参加しませんか?

んか?

油谷町では、年2回、健康体操実践講座を開催しています。銭太鼓のグループ発表の他に、誰でも簡単にできる体操なども行なっています。入場は無料ですので、気軽に参加してみませんか。

今年度の1回目は、7月30日(水)10時から油谷町文化会館で開催します。



油谷町保健計画(生涯元気ざかり21)、健康体操実践講座、健康に関することは、役場住民課保健相談室(☎32-1111 内線502)へ