

ちよと... ひびいき!

保健婦タイム



わが家のマイルドに

みんなに好かれる
優しい子になってネ! (母・淳子)



宮崎 ^{はるか}悠ちゃん (水岬)
平成10年1月18日生

保健ミニ知識 大丈夫! タバコやめられます (その2)

禁煙すれば前回紹介した種々の疾患にかかる危険は下がっていきます。

最も影響が長く残る肺がんでの死亡割合(非喫煙者を1とする)は、四・四五であり、一年禁煙をすれば二まで、五年以上禁煙をすれば一・六一まで下がるといわれています。

ここで「受動喫煙」について考えてみましょう。火のついたたばこから立ち上る副流煙には喫煙者が吸い込む二・四倍以上の有害物質が含まれており、その副流煙と喫煙者

が吐き出す煙を吸わされることを「受動喫煙」といいます。

夫が喫煙者の場合、たばこを吸わない妻の肺がん死亡率は、夫婦とも吸わない場合より明らかに高く、家族の喫煙で乳幼児は突然死をまねいたり、肺炎・喘息などの呼吸器疾患にかかりやすくなります。

たばこは、喫煙者のみでなく、家族・周囲の人にも害を与え、健康をおびやかします。本人の努力と家族や周囲の協力ではここに終止符を打ちましょう。

ふるさと油谷町の想

埼玉県大宮市在住

永田 文子さん

(旧住所・東後畑)



★ふるさと油谷町の思い出
毎月広報ゆやを送付していただき、変わりゆく油谷町を目の当たりにするが如く思い出しています。油谷町を離れて十六年が経過しましたが、

★変わりゆく油谷町

最近帰ることが出来ず、広報にて楊貴妃の里、妙見山展望公園などが出来たのを知り、変わりゆく油谷町にびっくりしています。また、夫と宇津賀ソーイングをしていましたが、その土地に保育所ができましたとのことを聞き、何よりと喜んでいきます。

★ふるさと油谷町に期待!
道路の整備は町民の為にはもちろんであります。観光客などの町外から人を呼び寄せる為にもとても重要であり、町の発展にはかせないものだと思います。

また、国民宿舎やユースホステルの誘致、芸能人を呼ぶべく施設、臨海公園等の建設や整備を期待しています。

※皆さんのお知り合いで県外にお住まいの方がおられましたら、広報ゆやを送付しますのでご連絡下さい。

油谷俳壇

耳うとくになりたる夫婦秋の夜
富まずとも明るく灯し秋の夜を
街騒のこ、に届かず秋の夜
秋の夜に隣もおそし窓灯り
満天下野草に露は育ちあり
ピンと立つ止葉の蔭の稲穂かな
立秋のドラ鳴っている島渡船

三宅よしえ 茅葺きの高山民家のうち暗く馬と人との生活
久永 可韻 の跡
中川 和行 雨明けの日差し秋めく昼下り風に波うつ百日
吉村 節子 紅は
小林 双岳 みどり木に緑の玉の艶やかに太りしみかん十
有田マサ子 五個なりたり
古川 鯉生 夕暮れを鳴く蟬の群去りゆきて裏庭涼し鈴虫
の声

油谷短歌会

故里のシャガ咲く小道、亡母の影偲びておに
ぎり妹と食べおり
寄せ植すべバミントがプランターを青きき
おいをもちて制する



伊村ヨシエ
福田よし子
藤野美智子

文 芸