

# わが家のアイドル

ウルトラマンの大好きな輝くん。ウルトラマンのように強く正しくたくましく育ってね！

(母・正江)

## ちよと... ひといき!

### 保健婦タイム



山口 <sup>あきら</sup>輝くん (大浦東)  
平成8年2月28日生

### 保健ミニ知識

#### 結核にご注意を!

「昔の病氣」ところえられがちな「結核」が、近年低蔓延化しています。高齢者の増加が一つの原因と考えられており、平成八年では新しい患者さんが四万二、四七二人もいます。

結核は、結核菌が原因で起こる感染症です。結核菌はほとんどが肺から空気を介して人体に侵入します。多い症状としては、咳・痰・発熱・胸痛・血痰などがあります。現在、我が国の結核対策は、

結核予防法に基づいて行われており、健康診査や予防接種などが実施されています。結核は患者さん個人だけの問題ではなく、「人から移されて、他の人に移す」という特色があるため、家族に感染するケースも少なくありません。ですから、乳幼児・児童・生徒のツベルクリン反応・BCG接種及び、成人の結核検診(六月十九日、二十二日、二十九日)の積極的な受診をお勧めします。

# 味なはなし

## 鶏肉とじゃがいも のスープ



### ◆材料 (4人分)

- 鶏肉 200g
- じゃがいも 150g
- 人参 100g
- セロリ 1本
- ローリエ 1枚

### ◆作り方

- ①鶏肉は、1・5cm位の角切りにする。
- ②じゃがいも、人参、セロリも肉と同じ大きさに切る。
- ③鍋に、①、②、水カップ5、ローリエを入れて中火にかけ、あくをすくいながら柔らかくなるまで、5〜6分煮る。

- 鶏ガラスープの素 小さじ1
- パセリ 適量
- 調味料 塩 少々
- こしょう 小さじ1

- ④スープの素と調味料で味を調え、ひと煮立ちさせて火を止める。
- ⑤器につき分け、みじん切りのパセリをふる。



詰将棋正解 ■ 1四角、同歩、3一飛成、2三玉、2四銀、同金、3三竜まで七手詰め。

# 文芸

### 油谷俳壇

安住の地と決めし里水温む  
蟻かなし終生休むこと知らず  
母の日も常と変らぬ厨ごと  
春愁や叱りし猫の帰らざる  
婚の使者またる、今朝の白牡丹  
牡丹の二花のいづれも剪りあぐね  
牡丹の蕾はすでに君臨す  
我が庭の此処ぞと咲きし大牡丹

### 油谷短歌会

藤永千鶴子 海底の鯉を釣らむと指に来る魚信待ちつつ舟  
黒瀬 静江 ベリに立つ  
久永 可韻 新緑ときらめく水と鳥の声 ダム清掃の心地  
三宅よしえ よき汗  
藤田石灯子 色褪せずくずれし赤きチューリップ湯舟に浮  
岡本 月鼓 かべて安らげる宵 伊村ヨシエ  
古川 鯉生 バス停に出迎えくれし友細く若き日重ね言葉  
吉村 節子 失う 福田よし子  
「草を焼く匂ひがするね」後ろより児らが駈  
けゆく春の坂道 北野久美子  
風わたる若葉の上の鯉のぼり身をひるがえし  
豊かに泳ぐ 上永 政雄

