

## ◆がん検診に行こう

「がん検診に行つて、異常がみつかるかと怖いから」と、受ける前から不安を持つ方が多いのではないのでしょうか。手遅れになる方がもつと怖いということに気付いて下さい。集団検診では、多くの方が早期発見により手遅れにならずにすんでいます。

ほとんど治るようになりました。まず検診を受けることが、がんのうち勝つ第一歩といえます。がん検診は、最低年一回は受けたいものです。毎年、要精密検査となりやすい人は直接医療機関での検診をおすすめします。これまでにまだ一度も受けていない方は勇気を出して今回受けてみましょう。

## 町が実施するがん健診

	検査方法	実施日	自己負担金 (70歳以上・非課税世帯は無料)
胃	バリウムを飲んで胃の エックス線間接撮影	4/12、4/15～4/19、 4/21～4/26、6/23	600円
大腸	便の中に血液が混じって いないかをチェックする		400円
子宮	専門医により、子宮頸部 から組織をとり検査する	4/3、4/21・22、6/23・ 26 6/21・22 (木村クリ ニック)	500円 (医療機 関委託1,500円)
乳房	専門医による視診、触診		200円 (医療機 関委託600円)
肺	胸部のエックス線撮影、 喫煙者等への喀たん検査	6/6・7、6/24～6/28	100円 (喀たん 500円)

## こんな時は14日以内に届け出を

世帯全員または一部に次のような異動があった場合、世帯主は必ず14日以内に国保の窓口まで届け出なくてはなりません。

	こんなとき	手続きに必要なもの
国保にはいるとき	他の市区町村から転入してきたとき	印かん、転出証明書、(保険証)
	職場の健康保険をやめたとき	印かん、職場の健康保険をやめた証明書、(保険証)
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	印かん、被扶養者でない理由の証明書、(保険証)
	子どもが生まれたとき	印かん、保険証、母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	印かん、保護廃止決定通知書
国保をやめるとき	他の市区町村に転出するとき	印かん、保険証
	職場の健康保険に入ったとき	印かん、国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付のときは加入したことを証明するもの)
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	印かん、保険証、死亡を証明するもの
	国保の被保険者が死亡したとき	印かん、保険証、保護開始決定通知書
	生活保護を受けようになったとき	印かん、保険証、年金証書
その他	退職医療制度の対象となったとき	印かん、保険証
	同じ市区町村で住所が変わったとき	
	世帯主や氏名が変わったとき	
	世帯が分かれたり、いっしょになったとき	
	出稼ぎや、長期旅行に行くとき	
	修学のため、別に住所を定めるとき	
保険証をなくしたとき(あるいは汚れて使えなくなったとき)	印かん、(使えなくなった保険証など)	

## 国保のお知らせ

### 被保険者証の 検認はお済みですか？

現在交付している国民健康保険の被保険者証は、平成八年三月三十一日で有効期限が終了しています。まだ、有効期限延長(平成九年三月三十一日まで)の検認が済んでいない方は、早急に役場住民課保健衛生係または両支所で検認を済ませてください。