



取材でおじやまします

「熱血・新鮮力」

池本 和美さん

いけもと かずみ／昭和54年生／
渋木中区／(株)長門時事新聞社勤務

※仕事は 4月から長門時事新聞社の記者をしています。取材に行くといろいろな方に出会い、新しい発見があります。まだまだ慣れないことばかりですが、毎日が勉強のつもりでがんばっています。体力勝負の仕事でもあるので健康管理には気を付けています。

※趣味は 温泉巡りです。友達と休みがあうと車でよく出かけます。

※どんな長門に 豊かな自然と温泉にも恵まれ、とてもよい環境で生まれ育ったと思います。もっと若い人たちが活気づいた街になってくれれば良いと思います。

※好きなタイプは 海の似合う

さわやかな人、一緒にいて安心できる人がいいです。

※挑戦してみたい事 最近は何も動かす機会が減ったのでスポーツを始めたいです。楽しくスポーツ活動をしているグループなどがあればぜひ教えてください。

※自由に一言 みなさんのところにも取材でおじやましますので、よろしくお願いします。



家族ぐるみで楽しんでいます

—仲間たち—

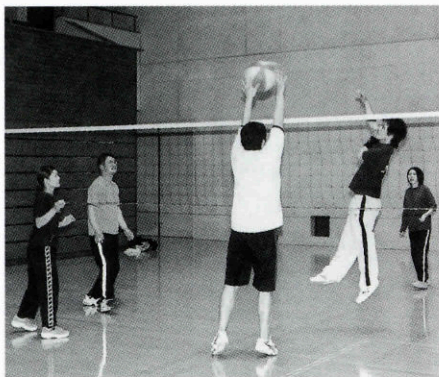


ハンズ

代表 坂田悦子さん(鳥越1区)

メンバーのほとんどがバレー未経験者で結成して5年が経ちました。最近では夫婦での参加が多くなり、それぞれ帰省中の親戚を連れてくるなど実際に何人いるのかわからなくなってきました。ビーチバレーの練習中はほとんど休憩なしでプレイし続け、気が付けばあつという間に2時間が経っています。

ビーチバレーの良さは、男女の力差があまりないこと、その日からすぐに出来るようになることです。実際、初めて練習に来た人でも帰りは汗だく、でも「ストレス発散した」と言っています、楽しんでいます。



みんなで集まりますが、今度はキャンプなんかもしたいなと考えております。

毎週金曜日の午後8時から2時間、ルネッサアリーナにて練習しています。よかったらみなさんも家族ぐるみで遊びに来てください。