



ながと情報箱

ながとインフォメーション・ボックス

HP = <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/koho/index.html>

e-mail = koho@city.nagato.yamaguchi.jp

課 課
生活 生活
保年 保年
金係 金係
23-1130

人間ドック・歯科健診で健康生活

平成16年度の「外来人間ドック」および「歯科健康診査」の受付を行っています。定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

●定員 人間ドック 120人
歯科健康診査 50人

●対象となる人

●国民健康保険の被保険者で35歳以上の人

●検査費用(本人負担額)

- ・総合 3,250円
- ・内科+眼底検査 3,120円
- ・内科系 3,000円
- ・眼科系 640円
- ・歯科系 170円

本人負担額は、検査費用の1割です。あとの9割は国保が負担します。ただし、平成16年度中に満35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳にえられる人は、節目健診として無料(国保が全額負担)となります。

●検査項目

- ・医科 血圧、検尿、検便、末梢血、血液化学、血沈、心電図、眼底、眼圧、胃・十二指腸X線または内視鏡検査など
- ・歯科 口腔清掃、歯石沈着、歯周疾患、不正咬合、口腔粘

膜疾患など

●申し込み 印鑑・被保険者証を持参のうえ、国保年金係から出張所でお申し込みください。その場で「利用券」をお渡しします。ので、医療機関へ予約の上、受診してください。

●医療機関

・医科

- 天野内科胃腸科医院、岡田病院、岡田クリニック、木下皮膚科医院、斎木病院、斎藤医院、依山病院、吉村内科医院、長門総合病院、福永医院、半田内科クリニック、宮尾医院、持山外科整形外科医院、河辺眼科医院、國司眼科医院、しみず循環器科内科医院

・歯科

- 上野歯科医院、近藤歯科医院、杉山歯科医院、田中歯科医院、丹下歯科仙崎診療所、なかむら歯科、西嶋歯科医院、西村歯科医院、萩谷歯科医院、吉村歯科医院、重田歯科医院(油谷町)、藤井歯科医院(油谷町)、藤本歯科医院(油谷町)、西嶋歯科医院(日置町)、村岡歯科医院(日置町)、吉村歯科医院(三隅町)

●問い合わせ 国保年金係

課 課
健康増進 健康増進
成人保健係 成人保健係
23-1133

65歳以上の人に朗報 「脳活性化出前講座」参加者募集

「ぼけたくない」はみんなの願い。脳にとって健康的な生活とは何かを学び、柔軟な脳で「ぼけ」を防ぎましょう。

●対象 65歳以上で脳の健康づくりに関心がある人

●とき・ところ・申込締切 別表のとおり

●時間 13:30～15:30

●内容

- ・講話 痴呆症の正しい理解
- ・原因から予防法まで
- ・運動 体ほぐしの運動と
- ・右脳を使ったゲーム

●募集人員 各30人(先着)

●参加料無料

「脳活性化出前講座」日程等

とき	ところ	申込締切日
5/7(金)	仙崎公民館 2階講堂	4/30(金)
5/11(火)	通公民館 2階講堂	5/7(金)
5/18(火)	依山公民館 2階講堂	5/14(金)
5/25(火)	保健センター 2階講座室	5/21(金)

●その他 運動ができる服装と靴でお越しください
●申し込み・問い合わせ 成人保健係

課 課
税 税
市 市
23-1124

農耕作業用小型特殊自動車のナンバーの付け忘れはありませんか?

乗用設備のある農耕作業用の小型特殊自動車は、大きさ、排気量、公道を走行するしないに関わらず軽自動車税の対象になります。今年の確定申告・市県

民税申告相談の会場で申告漏れが多く発見され、その場でナンバーの交付申請をしていただく事例がありました。

●問い合わせ 市民税係

●届出の必要な車両
・乗用トラクター、コンバイン、トップカー、その他の乗用設備のある農耕用機器

●問い合わせ 市民税係