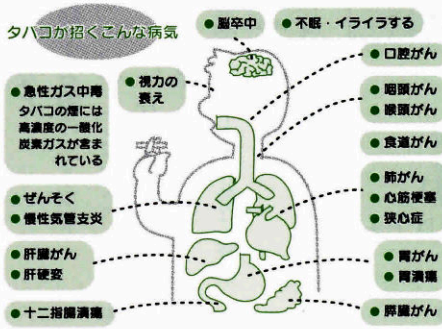


タバコと健康

未成年の喫煙

タバコの煙は病気を招きます(図1)。特に若い年齢で喫煙を始めた人ほど、その危険率が高くなることをご存じですか? 未成年の若くて元気な細胞は、刺激に感じやすい性質を持っているからです。

図1



妊婦の喫煙

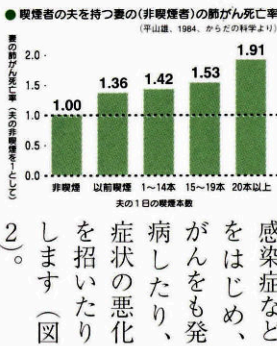
近年、女性の喫煙者が増えています。不妊の原因になることもあります。特に妊婦が喫煙者の場合、タバコを吸わない妊婦に比べて低体重児(2500g未満)が生まれたり、周産期死亡(生後1週間未満の死亡と妊娠満28週以後の死産を合わせたもの)が起こる可能性が高くなります。

受動喫煙
受動喫煙とは、タバコの燃焼か

ら放出される副流煙(主流煙より害が大きい)と喫煙者が吐き出した主流煙とが合わさったものを吸う

受動喫煙は、ぜんそくや呼吸器感染症などを始め、がんをも発症の悪化を招いたりします(図2)。

図2



低タールのタバコでも安心は禁物

愛煙家の健康意識を先取りするように出回っている「タール1mgでも安心できない理由は、血中のニコチン濃度が上がらず物足りなく感じて、結果的に本数が増えやすい。」

② 軽いため、深く吸ったり根本まで吸う傾向がある。

① 5/31~6/6は禁煙週間です

この機会にあなたも禁煙に挑戦しませんか

図書館だより

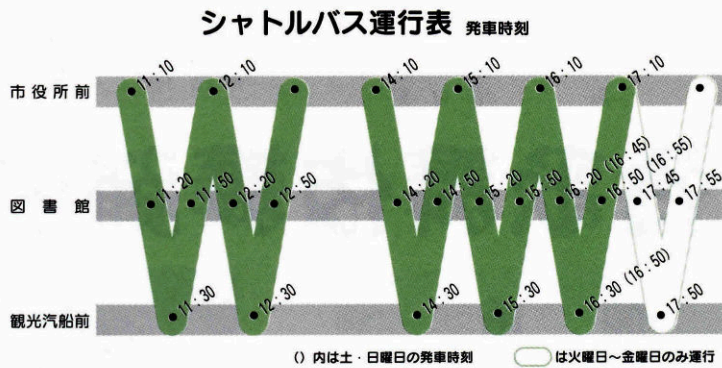
お知らせ

- 映画上映会 (入場無料)
 - 6月10日(土) 午後1時30分
「忍たま乱太郎(へムへムの殿)」(アニメ)
 - 6月24日(土) 午後1時30分
「それいけアンパンマン(恐竜ノッシーの大冒険)」(アニメ)
- としよかんおはなしの森
 - とき 6月10日(土) 午後3時
 - ところ 和室
- おはなしの会
 - お子さまとご一緒にお越しください。
 - とき 6月24日(土) 午後3時
 - ところ 和室
- 絵本を楽しむ会
 - 絵本の紹介をしています。
 - とき 6月15日(木) 午前10時
 - ところ 和室
- 紙芝居を楽しむ会
 - 楽しい紙芝居をはじめます。
 - また、この会を手伝ってもらえる人を募集しています。
 - とき 6月4日(日)・18日(日)
 - 午後2時
 - ところ 和室

6月の休館日
5日(月)
12日(月)
19日(月)
26日(月)
30日(金)

シャトルバス 運行時間の変更

市役所・図書館および観光汽船・図書館の無料シャトルバスの運行時間が変わりました。



問い合わせ
市立図書館 ☎265123

表紙の説明

5月2日、「ルネッサなごと」で行われた狂言公演。県下ではめったに見ることの出来ない公演とあって、会場は県内外からのたくさんお客さんで賑わいました。写真は「萩大名」の様子です。

真剣な眼差しで

4月29日、市武道館で武道館落成記念弓道大会が行われ、県内各地から約350人の参加者がありました。



5月1日号広報19「3歳児健診」中、平成9年4月生まれの子は5月生まれの子の誤りでした。お詫びして訂正します。

市の人口 (5月1日現在)

面積	152.40 km ²
人口	24,716人 (+101)
男	11,464人 (+72)
女	13,252人 (+29)
世帯数	9,137世帯 (+119)
() 内は前月比	

(この広報誌は、再生紙を使用しています。)

編集・発行

長門市役所総務部秘書課広報広聴係 ☎08337-1117