



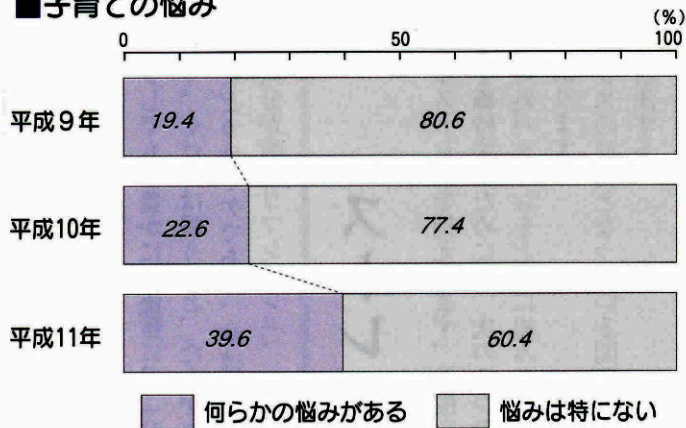
疲れていませんか

あなたの心

子育て中のお母さん

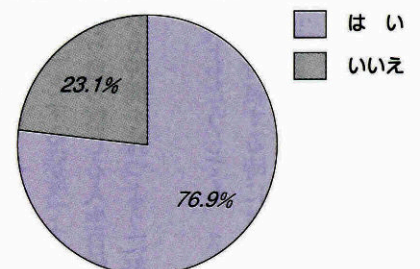
3歳児健診でのアンケートによると、子育てについて何らかの悩みを持っているお母さんは、平成9年度19・4%から平成11年度39・6%と年々増加しています。

■子育ての悩み



(3歳児健診アンケートより)

■朝から体がだるいことがありますか



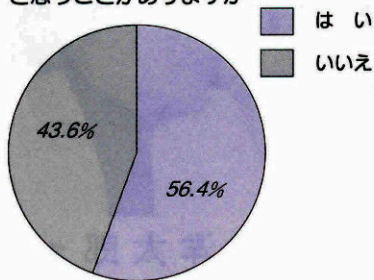
(平成10・11年 市内中学生生活調査より)

児童・生徒

平成10年と11年に市内中学校で実施した生活調査で「朝から体がだるい」「大声を出したり暴れ回りたい」と感じている生徒は、それぞれ76・9%、56・4%いることが分かりました。

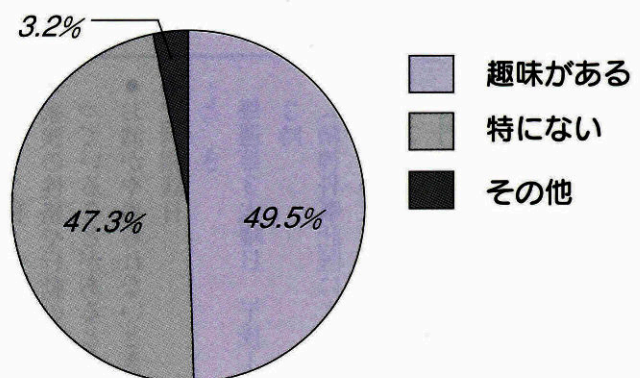
全国的に見ても12歳から14歳の小中学生の2割以上がストレスを感じていると答えています。

■大声を出したり思いきり暴れ回りたいと思うことがありますか



(平成10・11年 市内中学生生活調査より)

■趣味がありますか



(平成10年度 高齢者保健福祉基礎調査より)

中高年

全国的には、平成10年に自殺者の総数が初めて3万人を越えました。平成10年度高齢者保健福祉基礎調査によると、65歳以上の人で「趣味が特にない人」47・3%という結果が出ています。