

“エイズ”

これだけは知っておこう

正しい知識と予防方法



—最終回—

エイズはうつるの？

これだけエイズ、エイズと騒がれると、日常生活の中で他人と接触することに警戒心がおこり、潔癖な人はノイローゼにもなりかねません。
■お風呂(共同浴場)やトイレ、プールでも、エイズは簡単にうつるの？
まず基本的にいえることは「傷ついた皮膚や粘膜に、エ

イズウイルスを持っていて人の血液や精液がつくことである」ということです。

ですからふつうの日常生活の中ではそんなに簡単にはうつりません。咳やくしゃみ、あるいはおしやべりや握手などです。お風呂やトイレ、プールも心配いりません。

というのもエイズウイルスの感染力はB型肝炎ウイルスより弱く、B型肝炎が共同浴場でヒトからヒトにうつったという報告はありませんからまず感染する可能性はありません。

どんな予防方法が有効ですか

それではどうやってエイズから身を守ればいいのかですが、くれぐれも注意しなければならぬのは「性的接触」です。よくエイズは男性同性愛行為でうつるといわれますが、異性間の性的接触でもうつっています。ですから男性も女性もつぎのようなことに気をつけてください。
■不特定の相手との性的接触は避け、とくに相手に注意しましょう。
●男性同性愛者や静脈注射などによる薬物乱用者、エイズ多発国の人、売春行為をしている人、などには注意を。

ディープキスでもまれにうつることがあります。
●男性用避妊具の使用など、相手の体液に直接触れない工夫はエイズの予防に有効です。

■血液については、日常生活で感染することはほとんどないので心配することはありません。でも念のため、つぎのような衛生的な生活習慣を心がけておけば、エイズ以外のウイルスの感染予防にも役立ちます。

●体や衣服が血液でよごれたら(自分、他人を問わず)なるべく早く洗い流しましょう。
●カミソリ、歯ブラシ、タオル、クシなどの日用品は自分専用のものを使いましょう。
●注射針など血液がついているかもしれないものには、触れないようにしましょう。

心配な方は 保健所で相談を

エイズについて心配な方は長門保健所に相談してください。県は、八月一日から各保健所で検査を受付ます。
長門保健所の受付日時は、毎月第二火曜日 午後一時半から二時までです。料金は一、六八〇円です。
秘密は十分に守られますから安心して相談を。

「介護教室」受講者募集

受講料は無料です

家庭で「ねたきり老人・痴ほう性老人・虚弱老人」を介護している方、又は介護技術や知識を身につけておこうと思われる方、「介護教室」に参加しませんか。
【研修内容】
○老人の心理的特性と基本的接遇に関する知識。
○老人病の基礎知識。
○老人向食事・栄養調理の知識・実技。
○介護器具の利用方法と日常動作訓練。
【開催日時】
毎回午後一時開講。
第一教室 8月22日(土)・8月29日(土)
9月5日(土)・9月12日(土)
第二教室 10月24日(土)・10月31日(土)
11月7日(土)・11月14日(土)
希望者は、第一教室又は第二教室のいずれかを選択して四回を通して受講していただきます。
【開催場所】
特別養護老人ホーム「恵光苑」(緑ヶ丘区)
【申込期限】
八月十日まで。
ただし、一教室当り二〇人程度になりましたら締切りです。
【申込方法】
福祉事務所社会係(☎内線一一三)へ。詳細についての問合せは社会係へ。

溝ぶた揚機を貸出します

新式の機械を購入しましたので、各区で、溝掃除をされる時は、ご利用ください。女性一人で簡単に溝ぶたが取除けます。



申込み先
建設課管理係
(内線241)

県営住宅 入居者募集

湯本団地(門前区) 第一種四階
家賃三二、八〇〇円
東深川団地(正明市一区) 家賃三七、四〇〇円
受付期間 8月10日(月)から15日(土)
◎入居には、資格や収入などの制限があります。
詳細は、長門土木事務所総務課行政係(☎2920)までお問合せください。

みずぐの世界

●とき 8月10日(月)
午前10時 午後2時 2回
●ところ 中央公民館

●童謡コンサート
●童謡によるファンタジー
みずぐの世界
劇団「若草」出演
★会員券 600円
各公民館で販売中