

人権相談

- ◆日時 3月18日(水)
10:00~15:00
- ◆場所 中央公民館 第2会議室
- ◆内容 土地の境界、借地借家の問題、金銭貸借、家庭の相談、その他心配ごと。
- ◆相談担当者
人権擁護委員、法務局職員
- ◆相談料 無料
- ※ ご相談の件は秘密を守りますので
お気軽にご利用ください。

健康講座を開講

健康習慣を守る人は、長生きするといわれています。つまり、睡眠・食事・運動に心がけている人は死亡率が低いことがわかっています。成人病は、中高年になってからいきなりあらわれるのではなく、若い頃からの生活習慣によってひきおこされるものなのです。この講座は、あなたが自分の毎日を見つめなおし、今から実行できることはなにかを見つめるきっかけにしたいただくために開催するものです。

- ◆締切 3月4日(水)
- ◆申込み・問合せ先 保健センター
☎ ②-5767
- 第1回 3月6日(金) 10:00~15:00
テーマ「みんなで防ごう高血圧」
医師の講話、栄養指導ほか
- 第2回 3月12日(木) 9:30~15:00
テーマ「動脈硬化とコレステロール」
医師の講話、映画、食事指導、運動について。
- 第3回 3月19日(木) 13:00~15:00
テーマ「太りすぎにご用心」
医師の講話、健康相談、運動について。

愛の献血にご協力を!

献血は (200ml / 400ml) どちらでも選択
できます。

- 日時 3月4日(水)
- 9:00~10:30 大留蒲鉾
- 11:00~12:00 藤辰商店
- 13:30~15:30 丸富板持店

3月「健診カレンダー」



日曜	健診名	時間	場所	対象者
4	水 乳児健診	13:00~14:30	長門総合病院	6か月児
6	金 〃	13:30~14:30	岡田クリニック	3か月児
9	月 〃	14:00~14:30	高木小児科	3か月児
10	火 〃	13:00~14:30	長門総合病院	3か月児
〃	〃 〃	14:00~14:30	高木小児科	6か月児
〃	〃 育児学級	13:30~15:00	保健センター	4か月児をもつ親
11	水 1才6か月健診	13:15~13:45	保健センター	S60年8月生れの児
13	金 乳児健診	13:30~14:30	岡田クリニック	6か月児
16	月 健康相談	10:00~11:30	田ノ浦会館	一般成人
〃	〃 健康〃相談	13:00~14:30	通公民館	一般成人
17	火 妊婦学級第1課	10:30~15:00	保健センター	初妊婦
18	水 乳児健診	13:00~14:30	長門総合病院	6か月児
20	金 〃	13:30~14:30	岡田クリニック	3か月児
23	月 〃	13:30~14:00	斉木病院	3か月・6か月児
24	火 妊婦学級第2課	13:30~15:50	保健センター	初妊婦
〃	〃 乳児健診	13:00~14:30	長門総合病院	3か月児
25	水 健康相談	13:30~15:00	大畑公会堂	一般成人
〃	〃 3才児健診	13:00~14:00	長門保健所	S59年3月生れの児
27	金 乳児健診	13:30~14:30	岡田クリニック	6か月児
毎週木曜日	健康相談	9:00~15:00	保健センター	一般成人
〃 金曜日	育児相談	〃	〃	乳幼児

☆ 生後6ヶ月になったら、小児ガン検査(神経芽細胞腫検査)を受けましょう。
詳細は長門保健所 ☎2-2811へお問い合わせください。

★ただ今「春の火災予防運動」実施中

(2月28日~3月13日)

昨年長門地区管内において35件の火災が発生しましたが、原因の主なものをみるとたき火・火入れの不始末によるものが12件、次いでたばこの投げ捨て・不始末によるものが5件発生しております。

建物火災では天ぷら鍋のかけ忘れが4件発生しており、火災の多くはちょっとした不注意、いわゆる「うっかり火災」です。お互いに火の取扱いには十分注意し、次のことに心がけましょう。

- 火を取り扱っている時は、絶対にその場から離れない。
- 電話や来客などの応待をする時は、必ずガスコンロの火を消す。
- 風呂に水が入っているか確認してから火をつける。
- アイロン・ヘアドライヤーなどの使用後は、必ずスイッチを切りコードをコンセントから抜いておく。
- タバコはクズかごなどに捨てない。

「防火の大役 あなたが主役」 長門地区消防本部・消防署 ☎2-3111



※ 主な火災原因

たき火	12件
火入れ	5件
たばこ	4件
天ぷら鍋	14件
その他	