

胃がん検診 追加募集中

◇ 9月26日(金)
仙崎漁協

◇ 9月27日(土)
保健センター

◆ 料 金 40歳以上 500円
40歳未満 2,800円

70歳以上の方、生活保護世帯、市民税非課税世帯は、申し出により無料になります。

◆ 申し込み先

保健センター
☎2-5767
市役所保健衛生課
☎2-2111
内線 285・286



がんは防げる まず検診

9月は「がん征圧月間」です。

検診を「受けず嫌いな」あ・な・た

検診は案ずるより簡単です！

長門市では今年になってすでに二、〇〇〇人近い人が胃がん検診を受診しています。八月中旬には、この内の約半数の人の結果がわかり、個人あてに通知しています。

今年がん検診を受診した人たちから保健婦が、検診会場や結果通知のとき、また健康相談の際などで検診の感想を聞いてみました。

●Aさん(初回受診)
バリウムは予想していたよりも飲みやすかった。

私は、今まではバリウムを飲むのが嫌で検診を受けたことがありませんでした。

最近、身内の者ががんで入院したので恐ろしくなつて思いきって受診しました。

バリウムは人のうわさに聞くほどではなく、さらっとして一気に飲みました。ふだん便秘症なので心配しましたが

バリウムの中に緩下剤が入っているため、スムーズに排便がありました。これなら来年も苦もなく検査が受けられると思いました。

●Bさん(毎年受診)
検査の結果で毎日が安心

私は、毎年検診を受けています。結果の通知が来るまでは、良かったらうか、と不安ですが、「異常なし」の結果をもらうと安心します。

そして、周りの人が病気をしたという話を聞いても、自分は検診を受けているので大丈夫だ、と自信をもつておられます。以前、一年だけ都合で受けられない年があったが、その年は不安でたまりませんでした。

それ以後、毎年欠かさず検診を受けています。

●Cさん(今年三回目受診)
精密検査で胃炎と診断

私は、今までの二回は異常なしでした。しかし、今年「精密検査が必要」との結果をもらいました。「ドキッ」とびっくりして、すぐ病院に行つて精密検査を受けると、胃炎と診断されました。現在は薬を飲んで治療中です。検診を受けて良かったなあと思っています。

話を聞いたほとんどの人が以上三人の方の話にもありますように「思ったより検査は簡単で、心配した便秘もなく、異常なしの結果をもらうと安心する。」と話していました。

九月は、がん征圧月間です。検診を受けないのは「自殺行為」と言われています。

今まで検診を受けたことがない受けず嫌いな人。この機会にぜひ受診されることをおすすめします。

歌会始のお題と詠進要領

歌会始のお題 「木」

詠進要領

(一)自作の歌で一人一首、未発表のものに限る。

(二)用紙は、半紙(和紙)とし毛筆で自書してください。

(三)病氣又は身体障害のため自筆することができない場合は代筆しても差し支えありません。この場合には、別の紙に代筆の理由、代筆者の住所及び氏名を書いて詠進歌に添えてください。

(四)書式は、書式図を参照してください。

昭和六一年一月一日までとする。

問合せと詠進郵送先
〒100 東京都千代田区千代田一番一号 宮内方 とし、封筒に「詠進歌」と書いてください。

(約24センチメートル)

職業	郵便番号	住	氏名	住所
	ふ	り	が	な
	年	月	日	生

(約33センチメートル)

障害者

生きるよろこび 職場から

九月は労働省が中心となり、心身障害者の雇用促進月間として、全国的に雇用促進運動を展開しています。

心身障害者も健常者と同じく、社会に十分適応できる適性と能力を備えています。

心身障害者がある適性と能力を生かせる職業につき、健常者と共に社会経済活動に参加して「生きるよろこび」を

見い出して行けるよう事業主の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

心身障害者を公共職業安定所の紹介で雇用される場合、各種助成金制度があります。

求人等のご相談をぜひ職業安定所にいただきますようお願いいたします。

萩公共職業安定所