

おしらせ

長門保健所から



一般健康相談

- ◇ 長門保健所
5月11日(火) 9:00~11:00
5月25日(火) 9:00~11:00

三歳児健康診査

- ◇ 長門保健所
5月26日(水) 13:00~14:00

育児学級

- ◇ 長門保健所
5月18日(火) 10:00~12:00

母親学級

初回妊婦全員を対象に、次のとおり学級を開設します。お気軽におでかけください。

- 場 所…長門保健所
- ◇ 受講料…無 料
- ◇ 持参するもの

母子健康手帳、筆記用具
(内容と日程)

第1課	第2課	第3課	第4課
オリエンテーション 妊娠中の日常生活	妊娠中の栄養 妊産婦 体 操	歯科衛生 家族計画	赤ちゃんの扱い方 赤ちゃんのお風呂
5月4日	5月11日	5月18日	5月25日
13:30 }	10:30 }	13:30 }	13:30 }
16:00	14:40	16:00	16:00

今月の納税

- ◇ 固定資産税 第1期分
納期は 5月31日

全納される方は、5月31日までに納付してください

成人健康相談

- ◇ 深川農協渋木支所
5月12日(水) 10:00~15:00
- ◇ 仙崎公民館
5月17日(月) 13:30~15:00
- ※ 血圧、検尿など。なお、健康手帳をご持参ください。

乳児相談

- ◇ 深川農協渋木支所
5月12日(水) 10:00~15:00

育児相談

- ◇ 通 公民館
5月19日(水) 13:30~15:00
- ※ 乳、幼児をお育ての母親が対象です。また、母子健康手帳をご持参ください。

育児学級

- ◇ 健康相談室(中央公民館前)
5月24日(月) 10:00~11:40
- ※ 生後8か月児をお育ての母親が対象です。また、母子健康手帳をご持参ください。

人権相談

- ◇ 日 時 5月19日(水)
10:00~15:00
- ◇ 場 所 中央公民館
- ◇ 相談内容 土地の境界、借地、借家、金銭貸借、家庭の相談、その他心配ごと。
- ◇ 相談担当者 人権擁護委員、法務局職員。
- ◇ 相談料 無 料

行楽期の火災を防止しよう!

春は行楽等で出かける機会が多くなりますが、留守中に出火した場合、発見が遅れ大火になる危険があります。

外出するときには、次のことを必ず励行し出火防止につとめましょう。

- 火気使用器具は火の元を点検し、安全を確かめる。
- 電気器具はコンセントからプラグ(さしこみ)を抜く。
- プロパンガスはボンベの元栓をしめる。
- 隣近所に留守のお願いをしておく。

長門地区消防本部・消防署 ☎2-3111

小児マヒの生ワクチン投与

- ◇ 対象者
生後3か月から18か月までのお子さんです。ただし、なんらかの事情で投与できなかったおさんは、4歳までに同じ方法で投与できますが、これはあくまで特例であり、できるだけ生後3か月から18か月までに、2回の投与をすませましょう。

〈日 程〉

- ◇ 俵山公民館
5月11日(火) 14:00~14:30
- ◇ 通 公民館
5月12日(水) 14:00~14:30
- ◇ 仙崎公民館
5月13日(木) 13:30~14:00
- ◇ 中央公民館
5月14日(金) 13:30~14:00
5月21日(金) 13:30~14:00

◇ 持参するもの

母子健康手帳、印鑑

※ 詳しくは、市保健衛生課予防衛生係へおたずねください。

☎②-2111 内線247

愛の献血にご協力を

〈日時と場所〉

- ◇ 日時 5月11日(火) 10:00~12:00
- ◇ 場所 長門市駅前
- ◇ 日時 5月11日(火) 13:00~15:00
- ◇ 場所 長門病院前

