

中小企業季節資金 (年末) 融資

◇ 融資対象

● 年末増加仕入資金、年末諸決済資金及びボーナス支給資金を必要とするもの

◇ 資金の用途…… 運転資金

◇ 融資限度額

● 会社及び個人…… 500万円

● 組合…… 3,000万円

◇ 利率……年 7.0%

◇ 保証料率…年 0.7%

◇ 融資期間…6か月以内

◇ 償還方法…原則として一括償還

◇ 保証人及担保

● 取扱金融機関、保証協会所定の方法

◇ 申込み先

山口銀行、山口相互銀行、広島相互銀行、萩信用金庫

◇ 融資取扱期日…12月30日まで

※詳しくは、取扱金融機関または市商工観光課商工係へおたずねください。

☎②-2111 内線240



三ない運動

(長門市明るい選挙推進協議会)
贈ってはいけません
求めてはいけません
受けとっては いけません

公職選挙法が改正されてから五年……

金のかからない選挙をねらって公職選挙法が改正されてから五年がたちました。この改正で、政治家や候補者などは、選挙区内の人に、いつ、いかなる場合も、また、選挙に関係あるなしにかかわらず、寄付をすることは禁止された訳です。それでは、具体的には、どのような寄付が禁止されているのでしょうか。

◇ お中元やお歳暮を贈ること。
◇ 町内会や老人会などの集りに、お金を寄付したり、食事やお酒を届けること。
◇ お祭りのときにお金を寄付したり、お酒などを届けること。
◇ 開店祝いや落成式などのときに、花輪を贈ること。
◇ 出産、入学、就職、結婚式などの祝いにお金や品物を贈ること。
◇ 旅行する人に餞別を贈ること。
◇ 葬式の際、香典や花輪、供物などを贈ること。

◇ 選挙区からの陳情者などに食事や飲物を出したり、おみやげなどをあげること。
◇ 身近な例をあげてみました。有権者としても、政治家や候補者などにこのような寄付をねだったりしてはいけません。

ルールを守ってきれいな選挙をすることは民主政治の第一歩です。

みんなで三ない運動を推進し、明るい選挙の輪をひろめようではありませんか。

糖尿病のはなし ②

保健だより

先月号で糖尿病についてお話しをしました。さて、この病気にならないために、日頃どんなことに気をつけたらよいでしょうか。

太らない
肥満は糖尿病のひきがねとなります。太らないようにしましょう。太っているかどうかは、標準体重をもとにします。簡単な計算方法は左のとおりです。間食も含めて食べすぎ、運動不足は肥満の原因となるので、腹八分目の食事と適当な運動によって、標準体重をオーバーしないようにしましょう。

標準体重の出し方
(身長-100)×0.9||標準体重
標準体重を中心にプラス、マイナス10%を普通とします。

カゼには早目の治療をする
熱がでる感染症は、糖尿病発病のひきがねとなります。油断は禁

物です。早目の治療が必要です。外科手術や妊娠時には必ず検査をする。

手術や妊娠も発病のひきがねとなることがあります。糖尿病の検査はすずんで受けましょう。

余裕ある生活をおくる
くよくよしたり、いらいらしたりするのは禁物です。精神的にゆったり暮らしましょう。

やたらにくすりを使わない
くすりの中には、糖尿病をひきおこすものもあります。くすりは注意して使用することが肝心です。

定期的に検査を受ける
糖尿病になりやすい素質をもった人(太っている人や血縁者に糖尿病患者がいる人)はもちろん、その他の人も、体重を測定したり、尿検査をしたりして異常をチェックしましょう。



共同募金

本年は「国際障害者年」にあたります。からだの不自由な人々について、国際的にみんなで考える年です。ことしの共同募金は、このような障害者の社会参加のための場づくりをテーマに、運動が展開されています。また、歳末たすけあい運動が12月1日から行なわれます。明るいお正月を迎えられるよう、みんなで協力しましょう。

道路上に物(商品等)を置かないようにしましょう!!

道路に物を置くと交通事故等につながります。道路は常に広く、美しく、安全に使用しましょう。

外国人の方も 国民年金に加入できます

いままで、日本国籍がなかった人も、昭和五十七年一月から、国民年金の加入ができるようになりました。国民年金は、二十歳から六十歳未満の人で厚生年金、船員保険、共済組合などの公的年金制度に加入していない人を対象にしています。

加入手続きを次の日程により行います。

【日程】
◇ 日時 昭和五十七年一月十二日 十三・十四日(三日間)
◇ 場所 仙崎支所
◇ 日時 昭和五十七年一月十九日 二十日(二日間)
◇ 場所 市役所国民年金係

午前九時三十分～午後三時三十分