

おしらせ

長門保健所だより



一般健康相談

◇長門保健所
11月10日(火) 9:00~11:00

療育相談

◇長門保健所
11月11日(水) 13:00~14:00
※大腿四頭筋拘縮の疑いのある子ども及び
身体に障害のある子ども。

育児学級

◇長門保健所
11月17日(火) 10:00~12:00
※生後4か月の第1子のお子さんをお育ての母親。

母親学級

初回妊婦全員を対象に、次のとおり学級を開設します。お気軽におでかけください。
◇場所 長門保健所
◇受講料 無料(ただし、栄養実習費若干必要)
◇持参するもの
母子健康手帳・筆記用具

〔内容と日程〕

第1課	第2課	第3課	第4課
オリエンテーション 妊娠中の生活	歯科衛生 妊娠中の生活	家族計画 妊産婦体操	赤ちゃんの扱い方 赤ちゃんのお風呂
11月4日	11月10日	11月17日	11月24日
13:30 16:00	10:30 14:20	13:30 16:00	13:30 16:00

道路上に物(商品等)を置かないようにしよう!!

道路に物を置くと交通事故等につながります。道路は常に広く、美しく、安全に使用しましょう。

小児マヒの生ワク授与

〔対象者〕
生後3か月から18か月までのお子さんが対象です。ただし、なんらかの事情で授与できなかったお子さんは、4歳までに同じ方法で授与できます。
こればあくまで特例であり、できるだけ生後3か月から18か月に2回の授与をすませましょう。

〔日程〕
・俵山公民館
10月27日(火) 14:00~14:30
・通 公民館
10月27日(火) 14:00~14:30
・仙崎公民館
10月28日(水) 13:30~14:00
・中央公民館
10月29日(木) 13:30~14:00
11月6日(金) 13:30~14:00
※母子健康手帳及び印かんを必ず持参してください。

山口県働く婦人のつどい 参加募集

◇日時 10月28日(水) 10:00~16:00
◇場所 下関市民会館(大ホール)
◇内容
・全体会議 (パネルディスカッション)
・テーマ 「ともに築く家庭と社会」
~あらゆる分野への男女の共同参加~
◇記念講演
・講師 金森トシエ
・演題 「豊かな人生と社会のために」
※参加希望者は10月20日までに市商工観光課商工係へ申込みください。
☎2-2111 内線240

第46回 市民ハイキング大会に参加しましょう



~体力づくりは足からさあ 歩け歩け~

◇とき 11月8日(日)
バス午前8時30分出発
◇集合場所 長門市役所玄関前
◇目的地 楼山(美祢市)
(大岩郷・伊佐セメント工場見学)
◇定員 100名
◇会費 大人 800円
小人(小学生まで) 500円
◇申込み 10月22日から市教育委員会社会体育係又は各公民館で受け付けます。
(社会体育係 ☎2-2111内線265)

愛の献血にご協力を

◇日時 10月31日(土) 9:30~15:00
(12:00~13:00までは受付)
◇場所 ながとプラザ



空カンの投げ捨てはやめましょう

今捨てたたばこの温度が700度!! ▷毎日が防火デーですほくの家◁

毎年、全国で発生した火災の出火原因の第1位はたばこです。このうち、投げ捨てによるものが最も多く、次いで灰皿等に放置して落下したもの、消し忘れの順になっています。

◎正しい喫煙のマナーを習慣づけましょう!

- ・寝たばこはしない。(飲酒後の寝たばこは命とり)
- ・灰皿のあるところで喫煙し、たばこの投げ捨てはしない。
- ・灰皿の吸いがらは水をかけて完全に消して処理する。
- ・子供の手のとどく場所にライター、マッチを置かない。

長門地区消防本部、消防署 TEL2-3111

▶火災と救急は119◀ (救急テレホンサービス TEL2-1599)

消防ひとくちメモ

