

おしらせ



長門保健所だより

育児学級

◇ 9月22日(火) 10:00~12:00
※生後4か月児の第1子のお子さんを
お育ての母親、離乳食実習、保育。

三歳児健康診査

◇ 9月24日(木) 13:30~14:30
※満3歳児(誕生月)内科・歯科
検尿・身体計測・育児相談など。
※詳しいことは、長門保健所へおたずね
ください。 ☎ 2-2811

3種混合 第2期の予防接種

百日ぜき、ジフテリア、破傷風の3種
混合第2期の予防接種を行います。
対象は、第1期の3回接種を完了後1
年を経過した、満2歳から4歳までのお
子さんです。
なお、麻しん(はしか)の予防接種を
受けられた方は、必ず3週間あけてくだ
さい。

【日程】

- ◇ 俵山公民館
9月29日(火) 14:00~14:30
- ◇ 通 公民館
9月29日(火) 14:00~14:30
- ◇ 仙崎公民館
9月30日(水) 13:30~14:00
- ◇ 中央公民館
10月1日(木) 13:30~14:00
10月8日(木) 13:30~14:00

※当日は母子健康手帳と印かんを必ずご
持参ください。

ナイターのもとで さわやかな汗をかこう
親子ジョギング教室
深川地区
ファミリースポーツ大会

◇日時 9月22日(火) 18:30~20:30
(雨天の場合 26日(土))

◇会場

小河内公園グランド

○家族ぐるみで
参加しましょう



「明日の親のための学級生募集」

「元気な子どもを産み、立派に育てたい、
親になる誰もが願うことです。しかし現
在社会は核家族の増加により、育児や子
どものしつけについても、親や近親者か
ら学ぶ機会が少なくなっています。また
親になる人自身が少ない兄弟、姉妹の中
で育つため、育児の場面や幼児に接し
た経験を持っていないなど、子育てに対
する不安をお持ちの方も多いためと思いま
す。

そこで、新婚、妊娠期、あるいは近い
将来結婚される等、これから親になられ
る男女のみなさんに具体的、実践的な学
習の機会を提供するものです。

ご希望の方は、申込みください。

◇学習期間

10月から57年2月まで(9回)毎月
第1、第3水曜日(但し、1月は第3
水曜日のみ)

◇募集人員…50名

◇受験料…無料(但し、テキスト代、材
料費は実費)

◇申込み…9月25日(金)までに所定の申
込書に記入のうえ、市教育委員会社会教
育課へ申込みください。

(申込書は、各公民館又は社会教育課
にあります。)

※詳しくは、市教育委員会社会教育課へ
おたずねください。

☎ 2-2111 内線259・265

愛の献血ご協力を



【日時及び場所】

- ◇ 9月19日(土)
 - ◇ ヤマネ鉄工建設 10:00~12:00
 - ◇ 仙崎漁協 13:00~15:00
- ※みなさんのご協力をお願いします。

杖道講習会

- ◇ 期 日 9月27日(日) 9:30から
 - ◇ 場 所 長門市武道館
 - ◇ 受講料 無 料
 - ◇ 講 師 教士七段 塩川宝祥先生
教士七段 岩目地光之先生
- ※問い合わせ先 ☎ 2-4783山下進方へ。

海上保安 大学校 学生募集



◇受付期間

9月16日から9月29日まで
(郵送の場合9月29日消印有効)

◇受験資格

- ・海上保安大学校…昭和36年4月2日以
降生まれの者で高等学校卒業又は見
込みの者等。
- ・海上保安学校…昭和33年4月2日以
降生まれで高等学校卒業又は見込み
の者等。

◇試験地…北九州市・広島市ほか

◇試験…第一次試験(大学校)11月14
日、15日。(学校)11月15日。

(第2次試験は第1次試験合格通知で
指定する日時)

※詳しくは、仙崎海上保安部総務係にお
たずねください。

☎ 6-0241

お年寄りや身体の不自由な方を 火災から守りましょう!

消防ひとくちメモ

火事と救急は119

火災によって毎年多くの人命が失なわれていますが、
火災のときに自力で避難することが困難なお年寄りや
身体の不自由な方の焼死が依然として多く、あとを
たちません。お年寄りや身体の不自由な方の安全対策に
ついて家族や関係者は日ごろから次の点に気をつけま
しょう。

- ・お年寄りや身体の不自由な方は、避難しやすい1階の
部屋に寝かせましょう。
- ・各部屋のカーテンや寝具類などは燃えにくい防災製品を使いましょう。

▶毎日が防火デーすぼくの家◀ 長門地区消防本部・消防署 ☎ 2-3111

