

消防団員雨の中を操法競技 ▼

4月19日雨の降りしき中、深川川河川敷で市内の消防団員約500人が集まり、操法競技が行われました。

この競技は消防活動に深い関連があるとあって、各部隊とも猛練習を重ねてきたものです。4人1組で、ホースを引いて狭い道や橋をわたり、門をくぐりぬけ障害物を飛び越え最後に注水により、定められた順序で標的を打ち落とすまでの時間を競いました。この競技の結果は次のとおりです。

1位殿台・2位南町・3位板持



▼ 仙崎船まつり！ ボート競争に36チーム参加



4月22日仙崎漁協青年部主催の船まつりボート競争大会が、往復300メートルのコースで開催されました。

男性チームは、磯見組、一本釣組、漁協職員など26チームと女性チームは、漁協婦人部など10チームが参加し大会を盛りあげました。

自分達のチームが出場となると応援にきた人達が「ガンバレヨ」と大きな声をはりあげていました。

長門都市計画 用途地域変更(案)の縦覧

用途地域変更の縦覧が次のとおりできます。

【変更地域】

◇長門都市計画用途地域に新しく湯本、門前地区が加えられ、商業地域と住居地域に。
◇湊隣海土地造成地は準工業地域と住居地域に。

◇湊二区及び駅前区の一部は準工業地域から商業地域と住居地域にわかれます。

【縦覧期間】

五月六日から十九日まで

【縦覧場所】

長門市役所都市計画課

婦人の健康づくりは ①まず貧血検査から

①貧血とは

貧血というと、脳貧血や低血圧と同じに考えている人がよくいますが、これらと貧血とは直接に関係ありません。

貧血とは、赤血球の中に含まれる色素(ヘモグロビン)の量の少ないこと、つまり血の薄い状態のことです。色素は体中の組織や細胞に酸素を運ぶ役目をしていきますので、これが少ないということは、体が酸素不足になり健康に障害を受けるということです。

その状態がいわゆる貧血症状といわれるものです。

②貧血の検査

貧血の有無を検査するには、血液をとり一定量の血液の中の赤血球数や色素量や赤血球の容積(ヘマトクリット)比重を調べます。

血液検査の正常値は表に示したとおりです。男子に比べて女子の方がすべて低い値を示しています。女の方がもともと血が薄め状態になっています。

たとえば昨年の8月に実施された献血状況をみると、女性136人中43人(31.6%)が不適となっています。

その主な原因は貧血によるものが最も多いようです。

〔血液検査の正常値〕

	性		性	
	女	男	女	男
赤血球数	380~500万/mm ³	400~560万/mm ³	380~500万/mm ³	400~560万/mm ³
色素量	12~16g/dl	14~18g/dl	12~16g/dl	14~18g/dl
ヘマトクリット値	36~47%	38~54%	36~47%	38~54%

③山口県血液指導基準

〔全血比重〕

	性		性	
	女	男	女	男
正常	1,052以上	1,055以上	1,052以上	1,055以上
やや貧血	1,051~1,046	1,054~1,051	1,051~1,046	1,054~1,051
貧血	1,045以下	1,050以下	1,045以下	1,050以下

今年初めて実施する貧血検査は、女性の18歳から49歳までの方を対象とします。いづれも他の検診に併せて実施いたしま

すので、ぜひこのチャンスをのがすことのないよう家族こぞで受けましょう。

貧血検査の実施

婦人の健康は、家庭生活の基盤です。日常健康診査の機会に恵まれない家庭の主婦や自営業の婦人、それに五十人未満の事務所や働く十八歳から四十九歳までの婦人を対象に健康づくりを目的に次のとおり健康診査を実施します。

◇診査の内容

・問診、血圧測定、聴打診、尿検査、血液検査(貧血検査)、身体計測

◇予定人員 年間五〇〇人

◇日程

市が行うガン検診の日程に併せて行うほか事業所及び集落で五十人集まれば現地で行います。

◇料金 無料

※詳しくは、市保健衛生課へおたずねください。

☎2111 内線247・291

昭和五十六年度 二級建築士試験

◇受付期間

五月十一日から五月十五日まで

◇受験申込場所

山口市大手町三番町八号

山口県建築士会館

◇試験日時

・学 科 七月二十五日(土)

一級建築士試験

◇受付期間及び場所

五月二十五日~五月二十九日まで

山口県建築士会館

◇試験日

午前十時~午後三時三十分

山口県建築士会館

◇申込用紙請求先

山口県建築士会館

山口市大手町三番八号

山口県建築士会館

※詳しくは、山口県建築士会又は市建設課建築係へおたずねください。

☎2111

内線254

