



健康相談

成人を対象に、健康相談を行います。尿検査を希望される方は、朝おきてすぐの尿をきれいに洗った、ビンに入れて持参してください。

- ▶大日比公会堂
9月5日(水) 13:30~14:30
- ▶仙崎公民館
9月17日(月) 13:00~14:30

乳幼児相談

乳幼児を対象に、育児相談を行います。保護者の方は、母子健康手帳をご持参ください。

- ▶田屋公会堂 (乳児)
9月14日(金) 9:30~11:00
- ▶仙崎公民館 (幼児)
9月17日(月) 10:00~11:30

3歳児の検診

3歳児検診を誕生月の第4木曜日に行っています。誕生月に都合の悪い場合は、翌月にぜひ受診してください。

この月の対象は満3歳児(昭和51年9月生です。)

- ▶とき 9月27日(木)
13:30~14:30
- ▶ところ 長門保健所会議室

☎ 詳しいことは、長門保健所へおたずねください。 ☎ ② - 2811

育児学級

生後4か月児の第1子を、お育ての母親を対象に育児学級を開きます。

- ▶とき 9月18日(火)
10:00~12:00
- ▶ところ 長門保健所会議室

- ▶内 容
○育児一般(発育、体操、病気等)
○離乳食の実習

☎ 詳しいことは、長門保健所へおたずねください。 ☎ ② - 2811

母親学級

母親を対象に、次のとおり学級を開設します。気軽におでかけください。

- ▶とき 奇数月の第1火曜日~第4火曜日を1課程とします。
 - ▶時間はいずれも 13:30~16:00
 - ▶ところ 長門保健所会議室
 - ▶対象者 初回妊婦全員
 - ▶受講料 無料
 - ▶持参するもの
○母子健康手帳 ○筆記用具
- (内容と日程)

第1課	第2課	第3課	第4課
開講式 自己紹介	歯科衛生	家族計画	赤ちやんの扱い方 などの実習と講話
妊娠中の日常生活	妊娠中の栄養	妊産婦の体操	
9月4日	9月11日	9月18日	9月25日

☎ 詳しいことは、長門保健所へおたずねください。 ☎ ② - 2811

市の人口 (8月1日現在)

面積	152.17Km ²
人口	27,976人(+24)
男	13,140人(+19)
女	14,836人(+5)
世帯数	8,237

住民基本台帳による。()は前月比

お年寄りの みなさんへ!

9月15日は「敬老の日」です。満70歳以上の方は(当日に限り)はり・灸・マッサージの治療が1,000円で受けられます。

ただし、山口県鍼灸マッサージ師会員の証の看板のある業者のみ。

(長門大津鍼灸マッサージ師会)

無料調停相談

- ▶とき 9月13日(木)
10:00~15:00
 - ▶ところ 中央公民館
 - ▶相談内容
家庭内の問題(夫婦・親子関係・相続)
 - ▶相談者 調停委員
 - ▶相談料 無料(秘密厳守)
- (萩調停協会)



郵便局から

小包の包装は しつかりと・・・

小包は、郵送の途中で破れたり、内容品が抜け出したりしないように、丈夫な包装紙でしつかり包み、ひもを十文字あるいはキ文字に掛けるようにしてください。特に水分を含んだものは、必ずポリ袋などに入れて外装してください。

●9月1日は「防災の日」 (関東大震災の発生した日)

私達の町にいつ大きな地震が発生するかもしれません。あなたは日ごろからの心構えと準備をしていますか!

○グラツときたらあなたの身のまわりの火気はすばやく消すこと。

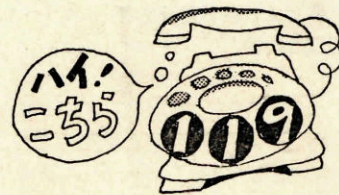
○あわてて外にとび出すと瓦などが落ちるので危険です。

○避難をするときは徒歩で荷物は最少限に。

○家族と避難先連絡方法などをよく相談しておこう。

☎ ハヤスプレーや殺虫剤のスプレーを捨てるときは必ず穴をあけましょう。

◀各家庭に消火器の設置を▶



7月中の火災 ()内は今年の累計

長門市	1	(13)
三隅町	0	(2) 煙突の過熱が
油谷町	0	(2) 原因で建物火
日置町	0	(5) 災が発生しま
計	0	(22) した。