三学期とこどもをしめくくりをがっちり

新しい年を迎えて、子ども達も心身ともに新たな気持ちになり、今年こそはと強い決意に燃えていることでしょう。こうした心構えを持っているとき、この三学期を十分に充実したものとして過すためには、まずしっかりしためやすを立てることが大切です。

めやすは本人にピッタリ合ったものを

三学期になると、学校やクラスでそれぞれ共通のめやすが示され、だれもこのめやすにむかつて生活していくことになります。

しかしこれとは別にさらに子ども一人一人についても目安が必要です。それはだれでも個性があり、本人をとりまく環境や年令、性別、身体状況や能力などが違っているからです。

こうした点から個人個人で、学習や、生活上の問題について、個人にぴったり合った実際的なめやすをたて、このめやすにむかつて進んでいくことがたいせつです。

めやすを立てる上の留意点

(一) 全体的な傾向を見る

父兄は、自分の子どものみに目をむけ、広く近所の子どもまでに目を向けない傾向がありますので子どもの仲間の動きや、交友関係などの、全体的な傾向を見る必要があります。

(二) 二学期の反省に立つ

二学期の学業成績、行動の記録身体状況などを反省し、成績の不振な面を取り上げて努力するようにします。

(三) この学年の見とおしに立つ

三学期を終れば、進学や進級をするのですが、この学年全体を見とおして、この学年の総まとめの上から、大切と思われるものを取り上げるようにします。

環境の条件を考える

三学期は寒い季節で、とかく家の中にとじこもつたり、友だちがきても外で遊ぶことは少いようです。

また、小学校では学芸会があつたり、中学校や高校の三年は、進学や就職がきまつてくる。

進学や就職がきまつた後は、心に大きい変動がある。こうした環境条件を念頭におくことがたいせつです。

\+ \+ \+

スポット

かぜを回復させる食事

かぜをひいた時には安静と保温はもちろんですが、回復をはやめるためには次のものがよい。

①梅干ガユは食欲をます、昆布のだし汁をつくり、汁の中に梅干一個をおとし、これでとぎ米から、とろ火でゆつくりとカユをたく。

②玉子酒は体をあたためる。煮たつた酒の中に玉子二つをいれ砂糖でかきまぜて泡だつたのを飲む。

③きんかんはセキをとめる。きんかん一五個位に砂糖を入れ、水二合で煮て量が半分に煮つまつたらさまして飲む。

④早く治すには脂肪分をとるとよい。

脂肪の発生熱量はタン白の二倍もあつてよい熱源と保温マクになるのでバター、肉類を沢山とること。

急性歯痛の手当には

不意に歯が痛みだしたときは、三%の重曹水かまたは五倍にうすめたオキシフルでウガイをするとよい。ムシ歯が穴になつていたむときには、クレオノートを小さくしてつめ、脱脂綿をつめておくこともよい、またヨードチンキをしめた脱脂綿につけたものをつめてもよい。それから冷湿布をする。鎮痛剤としてアスピリン、あるいはグレランを大人は一グラム、子供は〇、三グラム飲むとよい。歯は治療よりもふだんの心がけが大切で、毎日食事のあとみがく習慣をつけたいもの。

山口赤十字高等看護学院看護婦学生募集

(入学資格)

①高等学校卒業者又は卒業見込の者

②二十五才未満の者で志操堅固な者

③体格　身長一、四七米以上　体重四三瓩以上

(出願期限)

昭和36年2月5日まで

なお、くわしいことは長門市福祉事務所社会係にお尋ね下さい。

山口県林業講習所講習生募集

(入所資格)

県内に居住するもので、次の各号の一に該当する身体強健志操堅実、品行方正であり、かつ最終学校長の推薦がある者

①新制高校卒業者又はこれと同等以上の学歴を有する者

②その他知事が適当と認める者

(その他)

くわしい事は市役所経済課林務係にお尋ね下さい。

◇ ◇ ◇

謹んで新年のお祝詞を申し上げます

昭和三十六年元旦

長門市長	野村鳳介
長門市助役	林惣太郎
長門市収入役	吉田政治
長門市教育長	北瀬茂
総務課長	荒川惣一
建設課長	富田博
経済課長	竹内正夫
税務課長	坂倉良昌
保険衛生課長	中村寿男
企業課長	重広二郎
福祉事務所長	岡村栄吉
監査事務局長	宮本薫
議会事務局長	尾野重雄
通支所長	萩谷桃一
仙崎支所長	田原清一
俵山支所長	村田俊吉
学務課長	池永亀十郎
外	職員一同