

ながとヨットフェスタ2004イベント参加者募集

クルーザーレース

●とき 7/18(日)

●スタート

- ・クルージングクラス 10:00
- ・レーシングクラス 10:30

●コース

青海島一周(深川湾→青海島
シーサイドスクエア沖)

レース観戦クルーズ

●とき 7/18(日)

9:40発(2時間程度)

●定員 60人(先着順)

●集合場所

青海島シーサイドスクエア

(観光船乗り場)

●応募方法 ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入(電話、FAXでも可)

※定員になり次第締め切ります

キッズトライアスロン

●とき 7/18(日)

●ところ 仙崎さわやか海岸

●開会式 9:15

●競技スタート

- 1・2・3年生の部 10:00
- 4・5・6年生の部 10:40

●表彰式 11:30

●魚つかみどり大会 12:00

●参加料 500円

●対象 規定の距離を完走する

自信のある小学生

●応募締切 6/18(金)

●応募方法 商工観光課に備え付けの大会申込書に記入押印の上、事務局まで送付

●巡視船かつら体験航海

●とき 7/18(日)

- ①10:00発 ②13:00発

●定員140人(各便70人)

●集合場所

青海島シーサイドスクエア

(野外ステージ裏)

●応募方法 ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望便を記入

(電話、FAXでも可)

●応募締切 7/9(金) 必着

マリン塾

●おやこヨット体験教室

●とき

- ・第1回 6/26(土) 27(日)
- ・第2回 7/3(土) 4(日)

9:30~15:30

●ところ

県立水産高校艇庫横の砂浜

(白濁1区)

●募集人員 各回親子8組

●対象

親 泳ぐことができる人

子ども 小学校5・6年生で泳ぐことができる人

●参加費 各回1人500円

●応募方法 商工観光課に備え付けの申込書に記入

●ストーンペインティング

●とき 7/4(日)

- 10:00~16:00

●ところ 上ノ原公会堂

●参加費 1人500円

※各自お弁当持参

●募集人員 20人程度

●応募方法 商工観光課に備え付けの申込書に記入

地引き網と磯サバイバル

●とき 7/11(日)

10:00~16:00

●ところ 深川川河口の浜辺

●参加費 1人500円

※各自お弁当持参

●募集人員 親子25組

●応募方法 商工観光課に備え付けの申込書に記入

ながとヨットフェスタ2004

●応募・問い合わせ

〒759-4192長門市東深川1339-2

長門市商工観光課内

ながとヨットフェスタ2004事務局

☎23-1137

FAX22-6487

平成16年度健康づくり教室・第1弾 「プールでウォーキング」参加者募集

健康教室「プールでウォーキング」を開催します。水中では、体がぐんと軽くなるので、陸上の運動は苦手といわれる人でも体が無理なく、体力・筋力づくりができます。また、最近では痴呆予防にも効果があると言われています。この機会に楽しく気楽に運動してみませんか。

●対象 40歳以上で医師から水中運動を禁止されていない人

●すべて日程に参加できる人

●とき・ところ・内容 別表のとおり

●時間 13:30~15:30

●募集人員 20人程度(先着)

●参加料 1人500円(プール使用料込み)

●申込方法 6/17(木)までに電話で申し込んでください

●その他 水着等をお持ちでない人はご相談ください

●申し込み・問い合わせ 成人保健係

●申し込み・問い合わせ

●申し込み・問い合わせ

●申し込み・問い合わせ

●申し込み・問い合わせ

●申し込み・問い合わせ

●申し込み・問い合わせ

●申し込み・問い合わせ

●申し込み・問い合わせ

●申し込み・問い合わせ

●申し込み・問い合わせ

●申し込み・問い合わせ

●申し込み・問い合わせ

●申し込み・問い合わせ

●申し込み・問い合わせ

●申し込み・問い合わせ

●申し込み・問い合わせ

●申し込み・問い合わせ

●申し込み・問い合わせ

●申し込み・問い合わせ

●申し込み・問い合わせ

「プールでウォーキング」日程等

とき	ところ	内容
6/24(木)	保健センター	開校式、講義、体力測定
7/1(木)	長門スイミングスクール	ヘルスチェック、準備運動、ウォーキング、レク
7/8(木)	長門スイミングスクール	リエーション、リラクゼーション
7/15(木)	長門スイミングスクール	リエーション
7/22(木)	長門スイミングスクール	リエーション
7/29(木)	保健センター	体力測定、閉校式

身体障害者の方を対象とした スポーツ教室を開催します

ペットボトルボウリング

●とき 6/13(日)

13:00~(受付12:30~)

●ところ

農業者トレーニングセンター

●申し込み・問い合わせ

高齢障害係