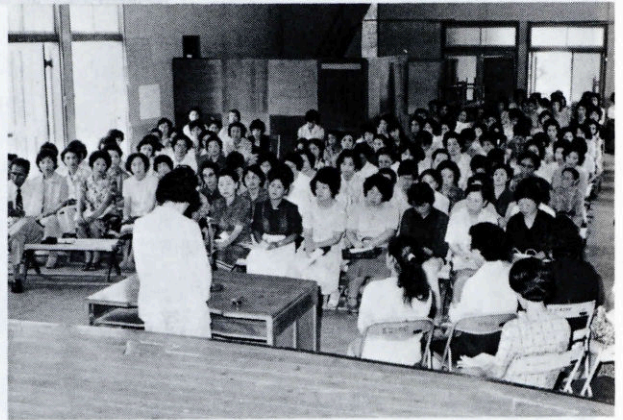




(9月2日 町民グラウンド、明倫小グラウンドにて)

防火活動はもとより予防活動に幅広く活動し地域住民の治安を守る消防団の操法大会、親睦を兼ねたソフトボール大会が行なわれました。日頃の訓練の成果を存分に発揮され伯仲した競技が展開されました。操法の部 小島分団、ソフトボールの部 市分団がそれぞれ優勝しました。

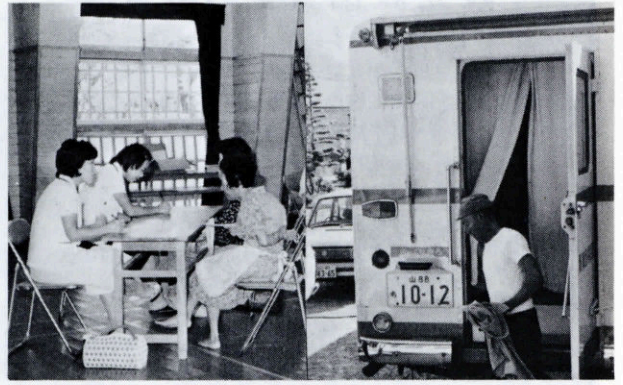


(9月9日 公民館において)

総合的な対話の場を求めて「婦人の生活を高める集い」が行なわれました。町婦人会の10部門から各部門においての私たち、自分たちの現在おかれている立場、等をこれまでの体験をとおして発表があり各層共通して人間の暖いふれあいの場を求めると同時に自分達の健康管理に日頃より気を配ることを強く強調されていました。



「ハイッ、人参さん、大根さん、ハイ、ハイ、ハイ……。と楽しく親子で遊んでいるのは2・3歳児。乳幼児期に形成された性格、人格は一生を左右するとまでいわれている大切な時期、毎月1回親子で集って学習していますよ。若いお母さん同士の友達の輪も広がりました。



成人病検診が去る9月3日から11日まで町内の6会場で行なわれました。高血圧・心臓病・ガン等いわゆる成人病は近年、ますます増加の傾向にあります。「自分の健康は自分の手で、をモットーに、常日頃より己の健康管理に注意しましょう。

行楽シーズンの自動車事故防止

疲れはじめると見られる仕草

▽ハンドルを握っている手がだんだん下ってくる
▽アゴがでてくる
▽尻をもじもじさせ、全体におちつきがなくなる
←(治療)

休憩 二時間走ったら十五分は休憩

眠くなると見られる仕草

▽まばたきの回数が多くなる
眠気がさらに進んで、居眠り寸前になると、こんどは逆にまばたきの回数が少なくなります。
この状態は、疲れていない時と一見区別がつかないのですが、目がとろんとしてきて焦点が定まらなくなりまぶたが重くたれさがったようになります。

こうなると、半睡半醒とみてよいでしょう
▽なまあくびが出てくる

▽窓を開けたり閉めたりし始める
←(治療)

ドライブインなど駐車場があり水道や便所などの設備が整っている所がよいでしょう。

眠る時間は十分でも二十分でもよいです。目がさめたら体操をしたり、ぬれたタオル等で顔をふくとスッキリします。