

# 住まいの省エネルギーテスト



はい、いいえでお答え下さい

## スタート

25. 冷蔵庫のドアは手早く開閉していますか？

1. 屋根・天井・壁・床の断熱が大切なことをご存じてですか？

24. 見たい番組が終わったらテレビを切りますか？

2. 断熱材を手に取って見たことがありますか？

23. 部屋の壁や天井の色を明るい色にしていますか？

3. 洋間の床にはじゅうたんを使っていますか？

22. 不要な電灯はこまめに消していますか？

4. 窓はびったりしまりますか？

21. けい光ランプは暗くなったら早目に取り替えていますか？

5. 季節を考えて窓にカーテンをつけていますか？

20. 照明器具はときどき掃除していますか？

6. すき間風を防ぐ工夫をしていますか？

19. お風呂はつぎつぎに入っていますか？

7. 必要なときに換気していますか？

18. 台所やお風呂の水やお湯の使い方を工夫していますか？

8. 冬は太陽熱をうまく利用していますか？

17. 夏は室内の風通しをよくしていますか？

9. こたつには厚いふとんを掛けていますか？

16. 夏は直射日光や西日をさける工夫をしていますか？

10. 薄着をするほど暖房をしすぎていませんか？

15. 暖冷房温度はこまめに調節していますか？

11. 部屋全体の暖房を考えてストーブの置き場を決めていますか？

14. ふとんをこまめに干し暖かくして寝ていますか？

12. 石油ストーブやガスストーブなどは時々手入れをしていますか？

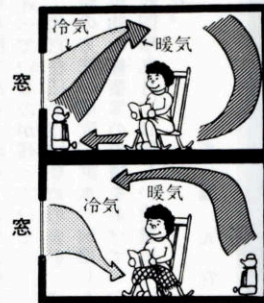
13. 暖房すると窓ガラスがなぜ結露するかご存じてですか？

暖冷房機器は、部屋の大きさや用途、使う人などに合わせて選びましょう。  
冬場の温風機やストーブは、窓下におくのが理想的で、窓から冷気流もすぐ暖まり、部屋全体の温度を一緒に保つことができます。  
断熱材も、天井裏にしく繊維系断熱材や床下にしく板上断熱材などは、いまお住まいの家にも簡単に取り付けられます。

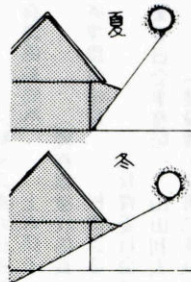
住まいの省エネルギーを考える上で大切なことは、チリも積もれば山となる。の心構えです。

どんな小さな工夫でも、それらの積み重ねによって、大きな省エネルギー効果が得られます。たとえば、植木。家の周りに木を植えることで、直射日光をさえぎったり、風を防いだりすることが出来ます。また、芝生も熱を吸収して太陽熱の反射を防ぎ、屋内への熱の侵入を少なくする効果があります。

## チリも積もれば山となる



黒っぽい色が熱を吸収し、白っぽい色が熱を反射することはよく知られています。  
住宅でもこの性質を利用して、寒冷地では黒っぽい外装、温暖なところでは白っぽい仕上げにするのがコツです。



ひさしは、夏は日差しを防ぎ、冬は陽光が十分入るような適当な長さのものにしましょう。

省エネ住宅

# 現在の住まいでも ちよつとした工夫で

## 暖冷房機器は目的に応じて

省エネ住宅

# 新築や増改築をされる場合

## 自然の摂理を生かさそう

## 日差しに短く日よけに長く

はいが 20 以上 合格です

15 以上 省エネルギーへの努力もう一息

14 以下 気づかずにエネルギーのむだをしていますよ