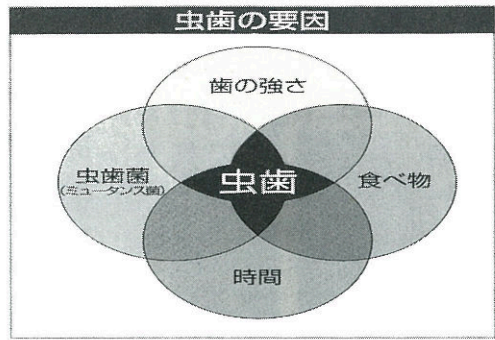


保健センター  
☎37-5100

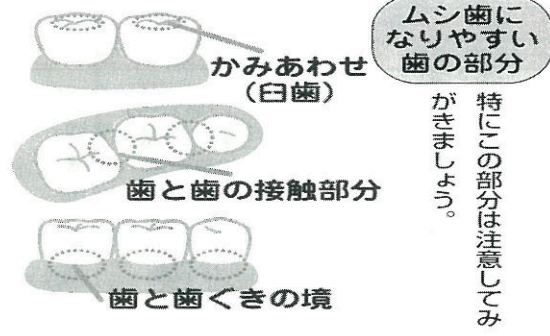
子どもの歯と口の健康



みなさんはお子さんの口の中や食べ方をチェックしていませんか？歯と口の健康は子供の一生の健康を左右するとても大切なことです。しかし、日置町の3歳児健診の結果では、平成13年度42%の子供がむし歯を持っていますという結果が出ています。もう一度家族みんなでむし歯予防について考えてみましょう。

【むし歯予防のポイント】

1. まず大人が注意しよう。  
むし歯菌は大人が食物を子供に口うつしで与えたり、食べ物を冷ますためフーフーすることなどにより感染します。まずは大人が口の中の健康と衛生に注意しましょう。
2. かむ機能を発達させよう。  
よくかむと唾液の量が増え酸が薄められます。また、あごを発達させ歯並びをよくし強い歯を育てるために重要です。
3. 食生活に注意しよう。  
間食は時間を決め、市販のお菓子や清涼飲料水の与え方に注意しましょう。特に哺乳びんなどでダラダラ飲ませるのはやめましょう。
4. 定期的な健診を受けよう。  
フッ素塗布や定期的な健診を受けましょう。
5. 食べたらみがく習慣をつけよう。  
自分で歯をみがく習慣をつけるとともに、大人が仕上げみがきをしてあげましょう。

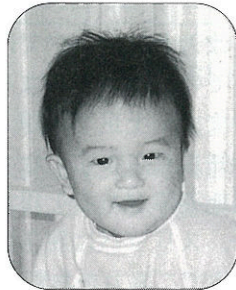


平成14年4月13日生まれ  
豊和・玲子(亀山団地)  
バナナが大好物な和ちゃん♡たくさん食べて、大きくなあれ。



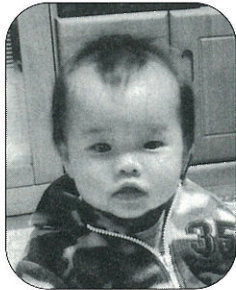
品川 和葉 ちゃん

平成14年4月19日生まれ  
意知朗・直美(狩宿)  
1才のお誕生日おめでとう。元気良く、たくましい子に育ってね。



林 駿佑 くん

平成14年4月19日生まれ  
敏夫・智美(長崎)  
わが家の癒し系アイドルです。家族みんな彼の笑顔に癒されています。お姉ちゃんに負けるナ!



岡崎 慎 くん

えがおだいき