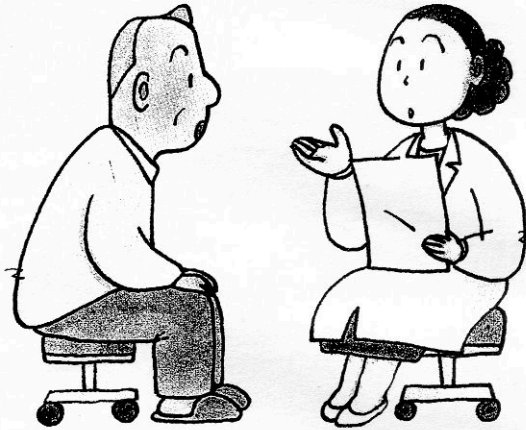


こんにちは!
保健婦です



健康診断の

もつ意味

【健診でホッとする】

昨年、厚生省が健康に関する調査をしましたが、その結果「健康に関する不安がある」という人は男性で40・8%、女性では44・8%あり、その不安は年が高くなるにつれて多くなっています。

一年に一回は健康診断を受けて気になる病気や気になる

症状をはつきりさせ、「ホッと」しましょう。

【「通院しているから健康」は錯覚!】

40才以上の方の多くは、まったく健康というわけではなく病気や症状をもっています。また、高齢化するにつれて

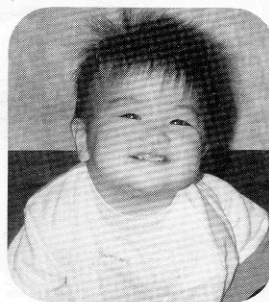
通院治療する人が増え、その人たちは自分は病院や診療所で、他の臓器のがんやひいては成人病一般にいたるまで予防、検査管理してくれている病院にかかっているだけだという思い込みがあります。病院の方でも気をつけるのが理想ですが、系統的な検診や予防は保険では認められていません。

日置町は国保の状況で県の平均より「脳梗塞」の受診率が高いようです。これから寒い冬をむかえます。基本健康診断を受けて循環器のチェックをし、寝たきりの原因となる脳梗塞や糖尿病等生活習慣病にならないようにしましょう。



おおしまりえこ
大島理恵子さん

平成八年十一月十八日生まれ
幹生・美恵子(古市上)
「よく笑い元気いっぱいのおてんば娘です。みなさん、よろしくネ」



くぼひとみ
久保 仁美さん

平成八年十一月十三日生まれ
武・久美子(新町)
「思いやりのあるやさしい子になってね」

えがきだじすまき



今月は健診を受けなくちゃ

