

こんにちは！ 保健婦です

ライオンは歯がなくなった時が
命のおわり
あなたは 大丈夫ですか



歯槽膿漏は知らず知らずの
うちに悪化する

一歯の衛生週間 六月四日～十日

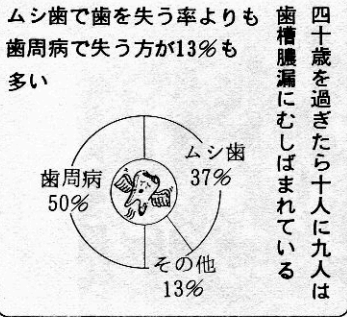
歯の衛生週間にちなんで地域で活躍の村岡歯医者さんにインタビューしてみました。

(保) 今、大人の歯の病気で一番気になるのは何でしょうか？

(先生) やはり、歯槽膿漏が自覚症状がなく、知らず知らずのうちに悪化し、激痛があまりなく気がつくまで歯を抜かなくてはならなくなるといふ点で注意が必要だと思います。

(保) 自覚症状がないのなら大変ですね。いつ頃から気をつけたらいいのでしょうか。

(正 常)		<ul style="list-style-type: none"> ◦ 周肉組織もしっかりしていて、歯肉の色もうすいピンク色
(第1度)		<ul style="list-style-type: none"> ◦ 歯ぐきが赤くなり、歯磨きをするとき血が出る ◦ 歯石が付き、歯ぐきがムズムズする
(第2度)		<ul style="list-style-type: none"> ◦ 歯周ポケットから血やうみが出る ◦ 歯がういて、物を強く咬めない ◦ 歯ぐきがよく腫れて、口臭がある
(第3度)		<ul style="list-style-type: none"> ◦ 歯周ポケットから血うみが出る ◦ 歯が動いて硬い物が咬めない ◦ 口臭がひどくなる
(第4度)		<ul style="list-style-type: none"> ◦ 歯のぐらぐらがひどくなる ◦ 歯の根が見えてくる ◦ 歯槽骨がなくなり、簡単に抜けそうになる



(先生) 歯槽膿漏の原因となる歯肉炎などは、すでに中学生や高校生に見られます。またかみ合わせの悪い人や歯並びが悪いと歯の一部分だけ圧力がかかりそれが歯ぐきへの刺激になり炎症をおこしたりします。そのことを考

えると、歯のはえかわる時から注意をしなければいけません。(保) ではそのこわい歯槽膿漏は防げるのでしょうか。

(先生) 歯垢のついてる時間が長ければ長いほど歯槽膿漏になりやすいといわれています。またその治療薬も決定的なものはありません。治療してもその後自分でできちんと歯磨きをしないと効果がありません。歯の磨き方ひとつで防げるということです。

(保) 今もう歯槽膿漏になってしまっている歯がなくなった方の注意としてはどうしたらいいのでしょうか。

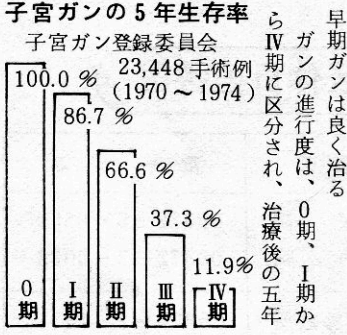
(先生) 一本でも歯が抜けて、そのまましておくとうる歯まで

ぐらぐらしたり、他の歯に負担がかかりその歯も歯槽膿漏になります。ですから抜けたら必ず歯を入れて下さい。

(保) ついでに入れ歯の注意も教えてください。

(先生) 入れ歯を血の通ったものにするには患者さん自身と歯科医師の協力が必要です。合わないからと言って、自分で削ったり、バネを曲げたりはしないで遠慮せず話して下さい。入れ歯も食後ははずしてきちんと歯ブラシで洗って下さい。入れ歯にも歯石はたまりやすくなります。入れ歯のよこれをとる薬剤を利用してもけっこうですがそれだけに頼らずに歯ブラシを必ず使用して下さい。

三十歳以上のあなたへ 子宮ガン検診を おうけ下さい



早期ガンは良く治る。ガンの進行度は、0期、I期からIV期に区分され、治療後の5年生存率で比較検討されます。

図のように、0期やI期の早期ガンは非常に良く治りますが、IV期のような進行ガンは、極端に治りが悪くなります。

また、困ったことに、早期ガンの時期は、殆んど自覚症状がないことです。健康だと思っても、ガン年齢になったら、定期検診を受けましょう。

一 体験記

三年前のことです。ガン検診にあまり関心はなかった私が、婦人会と保健婦さんの勧めに従って受診したところ、ガンが発見されたのでした。

自覚症状は全くありませんでした。「すぐ入院を」と言われた時は、絶望感で目の前が真暗になったことを、今でもよく覚えています。手術後、しばらくは不安でしたが、その後の定期検診でも何も異常がなく、家族そろって健康な毎日を送っています。今では私の体験を活けて一人でも多くの方に受診を勧めることが御恩返しと思っています。(T・K・40歳)

日置町子宮ガン検診日程

六月十九日(木) 00:00 改善センター

二十日(金) 1 2

二十一日(土) 漁村センター

個人負担四〇〇円(七十歳以上無料)

※三十歳以上で勤務先、病院で検診を受けてない方は必ずお受け下さい。